

Stages 2019



SPORT en OPLEIDING...

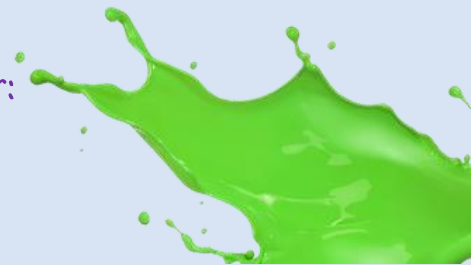


Aanbod stages 2019



ERICX-VAN DEN WOUWER
Bank en verzekeringen

Verantwoordelijke uitgever:
Sport & Opleiding vzw



Onze stages

Sport en Opleiding vzw organiseert verschillende sportieve, creatieve en leerrijke stages tijdens de schoolvakanties. Onze stages richten zich tot kleuters en kinderen uit de lagere school en gaan door in de Druivenstreek.

Om de kwaliteit tijdens deze stages te garanderen werken wij met een beperkt aantal inschrijvingen per stage en zorgen we voor enthousiaste en gekwalificeerde lesgevers. Kinderen worden aan het begin van de stages verdeeld in groepjes volgens leeftijd en niveau (indien van toepassing).

Heb je zin in een spetterende vakantie waarover je kan vertellen als je terug op school komt? Neem dan zeker een kijkje in ons aanbod!

Stages:

- Dansstage
- Franse taalstage
- Gevechtssportstages:
 - o Competitiestage
 - o Gordelstage
 - o Initiatiestage
 - o Wapenstage
- Kleuterstage
- Mountainbikestage
- Omnisportstage
- Survivalstage
- Wetenschap en IT-stage



Inschrijven kan via onze website www.sportenopleiding.be

wij kijken er alvast naar uit, tot dan!

Het S&O-team

Prijzen en kortingen

Prijzen

Voor onze stages hanteren wij democratische prijzen. Hieronder vindt u een overzicht:

- | | | | |
|------------------------|------|--------------------------|------|
| - Dansstage | €125 | - Kleuterstage | €125 |
| - Franse taalstage | €150 | - Mountainbikestage | €125 |
| - Gevechtssportstages: | | - Omnisportstage | €125 |
| o Competitiestage | €120 | - Survivalstage | €150 |
| o Gordelstage | €150 | - Wetenschap en IT-stage | €150 |
| o Initiatiestage | €125 | | |
| o Wapenstage | €150 | | |

Opgelet: Tijdens de kerstvakantie wordt er geen les gegeven op 25/12 en 01/01. Stages die doorgaan tijdens deze periodes, duren dus maar 4 dagen in plaats van 5. Voor deze stages is dan ook 20% korting ingerekend.

Kortingen

Indien u meerdere kinderen inschrijft voor een stage tijdens dezelfde week, geniet u van speciale kortingen:

1^e kind: volledige prijs

2^e kind: 10% korting

3^e kind: 20% korting



Locaties + Overzicht

Locaties

Onze stages gaan steeds door in de Druivenstreek. Elke week kiezen wij een andere locatie, afhankelijk van de stages die die week doorgaan.

Een Overzicht:

Week	Stages	Locaties	Prijs
krokusvakantie			
04.03.19 - 08.03.19	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Wetenschap & IT	Kasteeltje Overijse	€150

Paasvakantie			
08.04.19 - 12.04.19	Survival	Bosuil Overijse	€150
	Franse taalstage	Bosuil Overijse	€150
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
15.04.19 - 19.04.19	Gordelstage	Den Heurk Overijse	€150
	Initiatie Gevechtsport	Den Heurk Overijse	€125

Zomervakantie			
01.07.19 - 05.07.19	Omnisport	De Kronkel Huldenberg	€125
	Kleuter	De Kronkel Huldenberg	€125
08.07.19 - 12.07.19	Wapenstage	Den Heurk Overijse	€150
	Initiatie Gevechtsport	Den Heurk Overijse	€125
	Kleuter	Den Heurk Overijse	€125
15.07.19 - 19.07.19	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
05.08.19 - 09.08.19	Survival	Bosuil Overijse	€150
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125



12.08.19 - 16.08.19	Wetenschap & IT	Kasteeltje Overijse	€150
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
19.08.19 - 23.08.19	Mountainbike	De Kronkel Huldenberg	€125
	Dans	De Kronkel Huldenberg	€125
26.08.19 - 30.08.19	Initiatie Gevechtssport	Bosuil Overijse	€125

Herfstvakantie			
28.10.19 - 01.11.19	Gordel	Overijse	€150
	Initiatie Gevechtssport	Overijse	€125

Kerstvakantie			
23.12.19 - 27.12.19	Competitie	Hoeilaart	€120
	Dans	Hoeilaart	€100
	Kleuter	Hoeilaart	€100
30.12.19 - 03.01.20	Kleuter	Huldenberg	€100



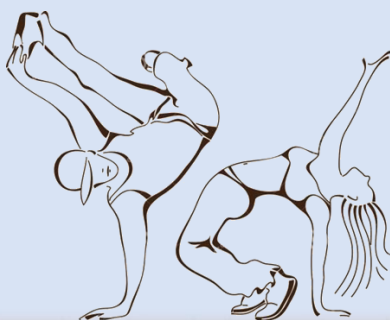
Dansstage

Prijs: €125



Ben je een echt podiumbeest dat niet kan stilstaan op muziek? Tijd dan om je dansmoves boven te halen voor deze stage! Tijdens deze week wordt voor heel wat afwisseling gezorgd, zowel in stijl als in muziekgenre. Dit is dus een dansstage die je echt niet mag missen! Bovendien wordt de week afgesloten met een show, waarbij de aangeleerde dansjes getoond worden aan familie en vrienden. Een ideaal moment om te schitteren in de schijnwerpers dus.

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar.



Data 2019:

Zomervakantie:

19/08 t.e.m. 23/08

Kerstvakantie

23/12 t.e.m. 27/12

(geen les op 25/12!)



Franse taalstage

Prijs: €150

Data 2019:

Paasvakantie

08/04 t.e.m. 12/04



Theater als middel om je koudwatervrees voor Frans te overwinnen! Dat is het doel van deze stage.

Tijdens deze week wordt theater gebruikt als middel om de Franse taal te oefenen, te verfijnen, te verdiepen en ieders creatieve expressie aan te boren.

Deelnemende kinderen zullen hun luistervaardigheden op een interactieve, speelse manier oefenen. Deze activiteiten zullen in het Frans uitgelegd en begeleid worden door onze professionele theatercoach Gaëline. Daarnaast wordt de leesvaardigheid van de kinderen getraind aangezien de theaterstukken eerst gelezen worden.

Ten slotte wordt er veel nadruk gelegd op de spreekvaardigheden en het expressief taalgebruik.

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 7jaar.



Gevechtssportstages

Competitiestage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €120

Tijdens deze stage wordt een initiatie gegeven in verschillende competitievormen (groundfight, sparring, breektesten & kata's). Deze competitievormen worden afgewisseld met sport en spel. De week wordt afgesloten met een echte competitiedag waarbij de kinderen kunnen laten zien wat ze kunnen en misschien zelfs in de prijzen vallen!



Data 2019:

Kerstvakantie

23/12 t.e.m. 27/12

(Geen les op 25/12!)



Data 2019:

Paasvakantie

15/04 t.e.m. 19/04

Herfstvakantie

28/10 t.e.m. 01/11



Gordelstage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €150

De Gordelstage is enkel voor leden van de naschoolse jiu-jitsu / zelfverdediging en leden van MAA vzw. De kinderen worden tijdens deze stage klaargestoomd voor het gordel-examen dat op de laatste dag plaatsvindt.





Initiatiestage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €125

Op een speelse manier leren kinderen hoe ze zichzelf kunnen verdedigen, hoe ze kunnen vallen zonder zich pijn te doen en leren ze zelfs een woordje japans! Deze initiatie tot verschillende gevechtssporten (Jiu-jitsu, Tang Soo Do, boks...) wordt afgewisseld met sport en spel.

Data 2019:



Paasvakantie

15/04 t.e.m. 19/04

Zomervakantie

08/07 t.e.m. 12/07

26/08 t.e.m. 30/08

Herfstvakantie

28/10 t.e.m. 03/11



Data 2019:

Zomervakantie

08/07 t.e.m. 12/07



Wapenstage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €150

Ook deze stage is enkel voor leden van de naschoolse jiu-jitsu/zelfverdediging en leden van MAA vzw. Tijdens deze week leren de kinderen zich verdedigen tegen messen, revolvers en knuppels, en leren ze daarnaast ook met de Bo (lange stok), nunchaku en bokken (houten zwaard) werken. Superleuke stage dus voor echte (kleine) ninja's!



Kleuterstage

Prijs: €125

Tijdens deze week kunnen kleuters zich amuseren met verschillende activiteiten op maat zoals knutselen, tekenen, schilderen en zo veel meer. Deze activiteiten worden afgewisseld met een aantal sporten zoals Multimove, kleuter-Jitsu, kleuteryoga, dans en turnen. Op die manier biedt de stage een mooi evenwicht tussen creatief bezig zijn en beweging voor de allerkleinsten.

Deze stage is bedoeld voor kleuters uit de eerste, tweede en derde kleuterklas.

Opgelet, deze stage is niet voor kinderen van de instapklas!



Data 2019:

Kroesvakantie

04/03 t.e.m. 08/03

Paasvakantie:

8/04 t.e.m. 12/04

Zomervakantie:

01/07 t.e.m. 05/07

08/07 t.e.m. 12/07

15/07 t.e.m. 19/07

05/08 t.e.m. 09/08

12/08 t.e.m. 16/08

Kerstvakantie

23/12 t.e.m. 27/12

30/12 t.e.m. 03/01



Mountainbike stage

Prijs: €125



Wat doen we tijdens deze stage? Fietsen, Fietsen en nog eens fietsen! We fietsen voornamelijk in het bos, waar we op zoek gaan naar hindernissen en leuke bospaden. Tijdens de fietstochten wordt er regelmatig gestopt voor sport en spel in het bos of in de sporthal. Eén dag wordt er naar Overijse gefietst om daar in de speeltuin te spelen en te zwemmen.

Deze stage is gericht op kinderen en jongeren tussen 7 en 15 jaar, onder voorwaarde dat ze al kunnen fietsen natuurlijk. De kinderen worden vervolgens ingedeeld in groepen volgens hun niveau, zodat iedereen het naar zijn zin heeft.



Data 2019:

Zomervakantie:

19/08 t.e.m. 23/08



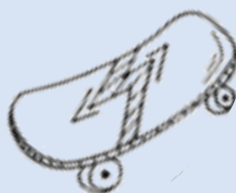
Omnisportstage



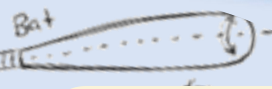
Kan je niet kiezen tussen basketbal, turnen of atletiek? Ben je een sportieve duizendpoot? Dan is onze omnisportstage echt iets voor jou! Tijdens deze stage beoefen je elke dag andere sporten, afwisselend met leuke spelletjes.

De sporten worden begeleid door enthousiaste lesgevers, waar je veel van kan bijleren. Heb je toch een favoriete sport, of ben je specialist in een sport die niemand anders kent? Vraag eens aan de monitoren of we jouw sport tijdens deze stage ook kunnen beoefenen, en wie weet sta jij wel een dagje in de schijnwerpers als expert!

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar.



Prijs: €125



Data 2019:

Zomervakantie:

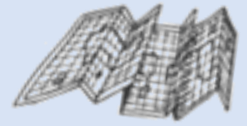
01/07 t.e.m. 05/07



Survival stage



Prijs: €150



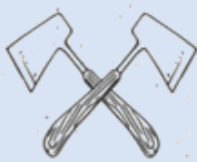
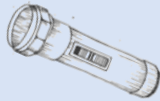
Heb je altijd al willen weten hoe je een waterdichte hut bouwt in het bos? Zijn Robin Hood en Indiana Jones jouw grote helden? Hou je van een beetje avontuur in je leven? Dan is onze survival stage echt iets voor jou!

Tijdens deze stage leren de kinderen hoe ze kunnen overleven in het bos: wat je mag eten en wat niet? Waar kan je schuilen voor weer en wind? Hoe kan je je oriënteren? Wat leeft er allemaal in het bos? Enz...

Verder leren ze hindernissen overwinnen op een touwenparcours, verkennen ze het bos op de mountainbike en via een oriëntatieloop en leren ze een eigen potje koken met alles wat ze vinden in het bos. Kortom, Avontuur gegarandeerd!

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar.

Voor echte avonturiers!!



Data 2019:

Paasvakantie:

8/04 t.e.m. 12/04

Zomervakantie:

5/08 t.e.m. 9/08



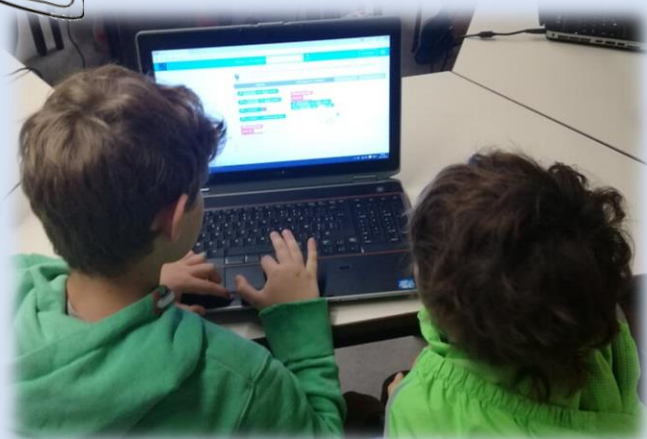
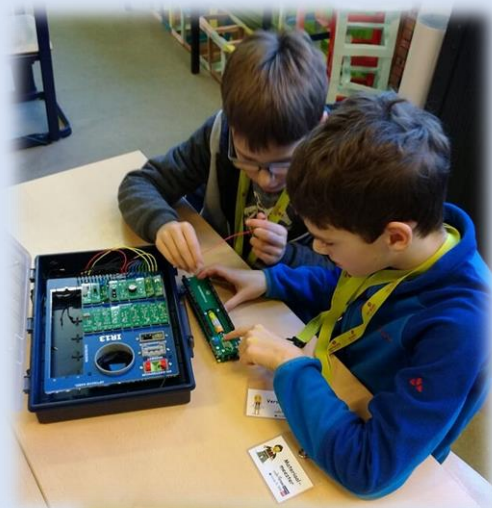


Wetenschap & IT-stage

Prijs: €150

Ben je gefacineerd door wetenschap? Haal je graag dingen uit elkaar om te weten hoe ze werken? Schuilt er een (verstrooide) professor in jou? Doe dan zeker eens mee met onze wetenschap- & IT stage.

Onder het motto 'Mens sana in corpore sano' (een gezonde geest in een gezond lichaam), biedt deze stage een afwisseling tussen wetenschap (proefjes), ingenieurs bouwen (papieren torens en bruggen, parachutes, raketten, ...), IT (programmeren en computationeel denken) en (gevecht)sport. De stage duurt 5 dagen en elke dag bestaat uit 3 STEM-activiteiten (4,5u) en 1 sportactiviteit (1,5u). Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar.



Data 2019:

Kroesvakantie:

4/03 t.e.m. 8/03

Zomervakantie:

12/08 t.e.m. 16/08

