

Aanbod stages 2019 - 2020



Verantwoordelijke uitgever: Sport & Opleiding vzw

Onze stages

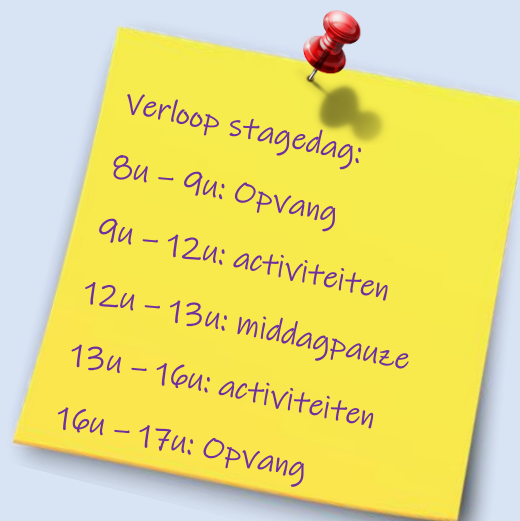
Sport en Opleiding vzw organiseert verschillende sportieve, creatieve en leerrijke stages tijdens de schoolvakanties. Onze stages richten zich op kleuters en kinderen uit de lagere en middelbare school en gaan door in de Druivenstreek.

Om de kwaliteit tijdens deze stages te garanderen werken wij met een beperkt aantal inschrijvingen per stage en zorgen we voor enthousiaste en gekwalificeerde lesgevers. Kinderen worden bij aanvang van de stages verdeeld in groepjes volgens leeftijd en niveau (indien van toepassing).

Heb je zin in een spetterende vakantie waarover je kan vertellen als je terug op school komt? Neem dan zeker een kijkje in ons aanbod!

Stages:

- Dansstage
- Gevechtssportstages (i.s.m. MAA Overijse):
 - o Competitiestage
 - o Gordelstage
 - o Initiatiestage
 - o Wapenstage
- Kleuterstage
- Mountainbikestage
- Omnisportstage
- Paardrijstage (opvang vanaf 8u30!)
- Skateboardstage
- Skistage (9 dagen)
- Survivalstage
- Wetenschap en IT-stage



Inschrijven kan via onze website www.sportenopleiding.be

Wij kijken er alvast naar uit, tot dan!

Het S&O-team



Inhoud

Prijzen en kortingen	4
Locaties + Overzicht	5
Dansstage	8
Gevechtssportstages	9
- Competitiestage	9
- Gordelstage	9
- Initiatiestage	10
- Wapenstage	10
Kleuterstage	11
Mountainbikestage	12
Omnisportstage	13
Paardrijstage	14
Skateboardstage	15
Skistage	16
Survivalstage	17
Wetenschap en IT-stage	18



Prijzen en kortingen

Prijzen

Voor onze stages hanteren wij democratische prijzen. Hieronder vindt u een overzicht:

- | | | | |
|-----------------------|------|--------------------------|------|
| - Dansstage | €125 | - Mountainbikestage | €125 |
| - Gevechtsportstages: | | - Omnisportstage | €125 |
| o Competitiestage | €150 | - Paardrijstage | €200 |
| o Gordelstage | €150 | - Skateboard stage | €150 |
| o Initiatiestage | €125 | - Skistage | €950 |
| o Wapenstage | €150 | - Survivalstage | €150 |
| - Kleuterstage | €125 | - Wetenschap en IT-stage | €150 |

Opgelet: Sommige stages duren geen 5 dagen, maar 4 (herfst- en Kerstvakantie) of 3 (eerste week van de zomer). Voor wordt de prijs pro-rata bepaald.

Kortingen

Indien u meerdere kinderen inschrijft voor een stage tijdens dezelfde week, geniet u van speciale kortingen:

1^e kind: volledige prijs

2^e kind: 10% korting

3^e kind: 20% korting

De kortingen gelden telkens op de laagste prijzen.





Locaties + Overzicht

Locaties

Onze stages gaan steeds door in de Druivenstreek. Elke week kiezen wij een andere locatie, afhankelijk van de stages die die week doorgaan.

Een overzicht:

Week	Stages	Locaties	Prijs
Herfstvakantie			
28.10.19 – 31.10.19 (geen stage 01/11/19)	Gordel	Sporthal Hoeilaart	€120
	Initiatie Gevechtsport	Sporthal Hoeilaart	€100
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€100
28.10.19 – 01.11.19 (wel stage 01/11/19)	Paardrijden	Manege Forestables Hoeilaart	€200

Kerstvakantie			
23.12.19 – 27.12.19 (geen stage 25/12/19)	Wetenschap & IT / sport	Sporthal Hoeilaart	€120
	Dans	Sporthal Hoeilaart	€100
	Kleuter	Sporthal Hoeilaart	€100
30.12.19 – 03.01.20 (geen stage 01/01/20)	Kleuter	Sporthal Huldenberg	€100

Krokusvakantie			
21.02.20 – 29.02.20	Ski	Oostenrijk	€950
24.02.20 – 28.02.20	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Competitie	Sporthal Hoeilaart	€150
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200

Paasvakantie			
06.04.20 - 10.04.20	Survival	Bosuil Overijse	€150
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200
13.04.20 - 17.04.20	Gordelstage	Sporthal Overijse	€150
	Initiatie Gevechtssport	Sporthal Overijse	€125
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200

Zomervakantie			
01.07.20 - 03.07.20	Omnisport	Sporthal Huldenberg	€75
	Kleuter	Sporthal Huldenberg	€75
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€120
06.07.20 - 10.07.20	Wapenstage	Sporthal Overijse	€150
	Initiatie Gevechtssport	Sporthal Overijse	€125
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200
13.07.20 - 17.07.20	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Skateboard stage	Kasteeltje Overijse	€150
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200
20.07.20 - 24.07.20	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200
27.07.20 - 31.07.20	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200

Zomervakantie			
03.08.20 - 07.08.20	Survival	Bosuil Overijse	€150
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€125
10.08.20 - 14.08.20	Wetenschap & IT	Kasteeltje Overijse	€150
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200
17.08.20 - 21.08.20	Mountainbike	Sporthal Huldenberg	€125
	Dans	Sporthal Huldenberg	€125
	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200
24.08.20 - 28.08.20	Kleuter	Kasteeltje Overijse	€125
	Initiatie Gevechtssport	Bosuil Overijse	€125
	Paardrijden	Manege Forestables La Hulpe	€200



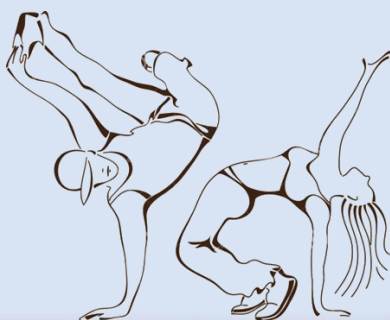


Dansstage

Prijs: €125

Ben je een echt podiumbeest dat niet kan stilstaan op muziek? Tijd dan om je dansmoves boven te halen voor deze stage! Tijdens deze week wordt voor heel wat afwisseling gezorgd, zowel in stijl als in muziekgenre. Dit is dus een dansstage die je echt niet mag missen! Bovendien wordt de week afgesloten met een show, waarbij de aangeleerde dansjes getoond worden aan familie en vrienden. Een ideaal moment om te schitteren in de schijnwerpers dus.

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar.



Data 2019 - 2020:

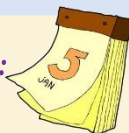
Kerstvakantie

23/12 t.e.m. 27/12

(geen les op 25/12!)

Zomervakantie

17/08 t.e.m. 21/08



Gevechtssportstages

i.s.m. MAA Overijse

Competitiestage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €120

Tijdens deze stage wordt een initiatie gegeven in verschillende competitievormen (groundfight, sparring, breektesten & kata's). Deze competitievormen worden afgewisseld met sport en spel. De week wordt afgesloten met een echte competitiedag waarbij de kinderen kunnen laten zien wat ze kunnen en misschien zelfs in de prijzen vallen!



Data 2020:

Krokusvakantie

24/02 t.e.m. 28/02



Data 2019 - 2020:

Herfstvakantie

28/10 t.e.m. 31/10

Paasvakantie

13/04 t.e.m. 17/04



Gordelstage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €150

De Gordelstage is enkel voor leden van de naschoolse jiu-jitsu / zelfverdediging en leden van MAA vzw. De kinderen worden tijdens deze stage klaargestoomd voor het gordel-examen dat op de laatste dag van de stage plaatsvindt.



Initiatiestage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €125

Op een speelse manier leren kinderen hoe ze zichzelf kunnen verdedigen, hoe ze kunnen vallen zonder zich pijn te doen en leren ze zelfs een woordje Japans! Deze initiatie tot verschillende gevechtsporten (jiu-jitsu, Tang Soo Do, boks...) wordt afgewisseld met sport en spel.



Data 2019 - 2020:

Herfstvakantie

28/10 t.e.m. 31/10

Paasvakantie

13/04 t.e.m. 17/04

Zomervakantie

06/07 t.e.m. 10/07

24/08 t.e.m. 28/08

Data 2019:

Zomervakantie

06/07 t.e.m. 10/07



Wapenstage (vanaf 6 jaar)

Prijs: €150

Ook deze stage is enkel voor leden van de naschoolse jiu-jitsu/zelfverdediging en leden van MAA vzw. Tijdens deze week leren de kinderen zich verdedigen tegen messen, revolvers en knuppels, en leren ze daarnaast ook met de Bo (lange stok), nunchaku en bokken (houten zwaard) werken. Superleuke stage dus voor echte (kleine) ninja's!



Kleuterstage

Prijs: €125

Tijdens deze week kunnen kleuters zich amuseren met verschillende activiteiten op maat zoals knutselen, tekenen, schilderen en zo veel meer. Deze activiteiten worden afgewisseld met een aantal sporten zoals Multimove, kleuter-Jitsu, kleuteryoga, dans en turnen. Op die manier biedt de stage een mooi evenwicht tussen creatief bezig zijn en beweging voor de allerkleinsten.

Deze stage is bedoeld voor kleuters uit de eerste, tweede en derde kleuterklas.

Opgelet, deze stage is niet voor kinderen van de instapklas!



Data 2019 - 2020:

Herfstvakantie

Kerstvakantie

Krokusvakantie

Paasvakantie

Zomervakantie

ALLE WEKEN!





Mountainbikestage

Prijs: €125



Wat doen we tijdens deze stage? Fietsen, Fietsen en nog eens fietsen! We fietsen voornamelijk in het bos, waar we op zoek gaan naar hindernissen en leuke bospaden. Tijdens de fietstochten wordt er regelmatig gestopt voor sport en spel in het bos of in de sporthal.

Deze stage is gericht op kinderen en jongeren tussen 7 en 15 jaar, onder voorwaarde dat ze al kunnen fietsen natuurlijk. De kinderen worden vervolgens ingedeeld in groepen volgens hun niveau, zodat iedereen het naar zijn zin heeft.

Eigen fiets te voorzien deze week!



Data 2020:

Zomervakantie:

17/08 t.e.m. 21/08



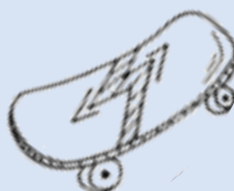
Omnisportstage



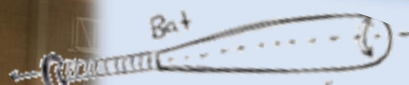
Kan je niet kiezen tussen basketbal, turnen of atletiek? Ben je een sportieve duizendpoot? Dan is onze omnisportstage echt iets voor jou! Tijdens deze stage beoefen je elke dag andere sporten, afwisselend met leuke spelletjes.

De sporten worden begeleid door enthousiaste lesgevers, waar je veel van kan bijleren. Heb je toch een favoriete sport, of ben je specialist in een sport die niemand anders kent? Vraag eens aan de monitoren of we jouw sport tijdens deze stage ook kunnen beoefenen, en wie weet sta jij wel een dagje in de schijnwerpers als expert!

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar.



Prijs: €75



Data 2020:

Zomervakantie:

01/07 t.e.m. 03/07





Paardrijstage



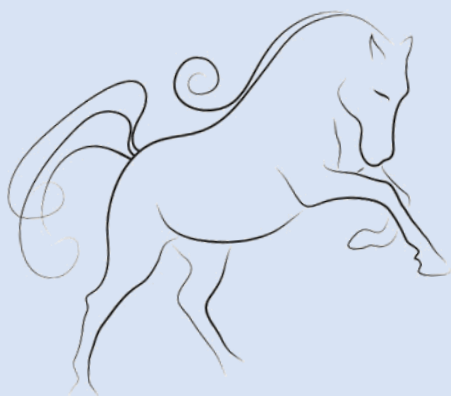
Prijs: €200



Tijdens deze stage leren kinderen niet alleen de kneepjes van het paardrijden zelf, maar leren ze ook hoe ze de paarden op de juiste manier moeten verzorgen (borstelen, stallen kuisen, eten geven etc....). Kortom, ze worden opgeleid tot zelfstandige paardenverzorgers!

Deze stage gaat door in manege 'Forestables' in La Hulpe. De manege bestaat uit 1 hectare grond, met nabije toegang tot het bos. Op dit terrein lopen vind je niet enkel paarden, maar ook verschillende andere dieren waar de kinderen zich mee kunnen amuseren.

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar. Opvang is voorzien vanaf 8u30.



Data 2019 - 2020

Herfstvakantie

Krokusvakantie

Paasvakantie

Zomervakantie

ALLE WEKEN!





NIEUW

Skateboard stage

Prijs: €150



Ben je gebeten door het skaten? Wil je graag door de straten cruisen of al je trucks showen in het skatepark? Dan is onze skateboardstage zeker iets voor jou!

Tijdens deze stage leer je met vallen en opstaan je board volledig onder controle te houden. Ben je al gevorderd? Dan leer je tijdens week nieuwe boardmoves en lukt het je misschien om de skate-obstakels zoals de ramp, box of rails te overwinnen!

Gevaarlijk? Nee hoor, onze ervaren lesgevers leren je hoe je alles op een veilige manier uitvoert. Heb je geen eigen materiaal? Via ons kan je een board, helm, pols-, knie- en elleboogbescherming huren voor €4/dag.



Data 2020:

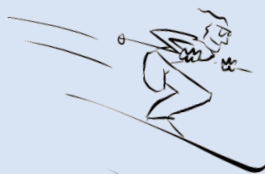
Zomervakantie:

13/07 t.e.m. 17/07



NIEUW

Skistage



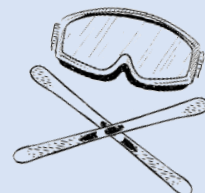
Sport en Opleiding vzw biedt tijdens de krokusvakantie 2020 een gloednieuwe stage aan:

De skistage!

Tijdens deze 9-daagse stage trekken we naar één van de grootste skigebieden van Oostenrijk, nl. Ski Amadé, geschikt voor skiërs en snowboarders van elk niveau. We verblijven in een jeugdhotel aangepast aan groepen kinderen en jongeren.

De kinderen worden in kleine groepjes opgedeeld naargelang hun niveau en krijgen dagelijks skilessen in het Nederlands. Ook 's avonds wordt er gezorgd voor leuke en leerrijke activiteiten waaronder STEM, leren over lawines, knutselen enz... Kortom, een stage om nooit te vergeten! Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar.

Inclusief in deze stage: busreis heen en terug, verblijf jeugdhotel (volpension), 6-daagse skipas + skilessen + huur skimateriaal, georganiseerde avondactiviteiten, reisbegeleiding.



Data 2020:

Krokusvakantie:

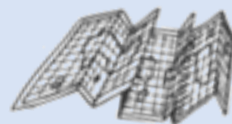
21/02 t.e.m. 29/02



Survivalstage



Prijs: €150



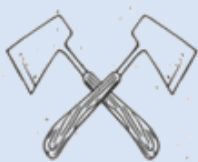
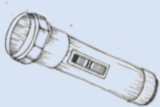
Heb je altijd al willen weten hoe je een waterdichte hut bouwt in het bos? Zijn Robin Hood en Indiana Jones jouw grote helden? Hou je van een beetje avontuur in je leven? Dan is onze survivalstage echt iets voor jou!

Tijdens deze stage leren de kinderen hoe ze kunnen overleven in het bos: wat je mag eten en wat niet? Waar kan je schuilen voor weer en wind? Hoe kan je je oriënteren? Wat leeft er allemaal in het bos? Enz...

Verder leren ze hindernissen overwinnen op een touwenparcours, verkennen ze het bos op de mountainbike en via een oriëntatieweg en leren ze een eigen potje koken met alles wat ze vinden in het bos. Kortom, Avontuur gegarandeerd!

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar.

Voor echte avonturiers!!



Data 2020:

Paasvakantie:

6/04 t.e.m. 10/04

Zomervakantie:

3/08 t.e.m. 7/08





Wetenschap & IT-stage

Prijs: €150

Ben je gefascineerd door wetenschap? Haal je graag dingen uit elkaar om te weten hoe ze werken? Schuilt er een (verstrooide) professor in jou? Doe dan zeker eens mee met onze wetenschap- & IT stage.

Onder het motto 'Mens sana in corpore sano' (een gezonde geest in een gezond lichaam), biedt deze stage een afwisseling tussen wetenschap (proefjes), ingenieurs bouwen (papieren torens en bruggen, parachutes, raketten, ...), IT (programmeren en computationeel denken) en (gevecht)sport. De stage duurt 5 dagen en elke dag bestaat uit 3 STEM-activiteiten (4,5u) en 1 sportactiviteit (1,5u).

Deze stage is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar.



Data 2019 - 2020:

Kerstvakantie

23/12 t.e.m. 27/12

(Geen les op 25/12)

Zomervakantie:

10/08 t.e.m. 14/08





Onze sponsors

Dankzij onze sponsors kunnen wij onze stages aanbieden aan een voordelige prijs, zonder in te boeten in kwaliteit.

Wilt u zelf sponsor worden? Stuur vrijblijvend een mailtje naar info@sportenopleiding.be.



ERICX-VAN DEN WOUWER
Bank en verzekeringen



DEN TRAM
BRASSERIE





Contact

Sport en opleiding vzw
Schransdreef 74
3090 Overijse (zetel)

Jan Van der Vorstlaan 13
3040 Loonbeek (administratief adres - briefwisseling)



info@sportenopleiding.be



www.sportenopleiding.be



0468/31.09.11